

21, 22 y 23
ENERO 2022

CURSO

**FORMACIÓN DE
FISIOTERAPIA Y
READAPTACIÓN
EN EL DEPORTE**

EL TENDÓN

TENDINOPATÍAS.

¿De dónde venimos?

¿Dónde estamos?

¿Hacia dónde vamos?

**Método Readaptación
Adaptativa Funcional.**

Ángel Basas

20 horas presenciales

**Formación Complementaria:
Patología Mmss Y Readaptación
Con Electro**

Luis Morales

5 horas presenciales

Ángel Basas



Fisioterapeuta en 7 **JJOO** y más de 150 competiciones internacionales

Más de 4500 horas como Profesor y ponente en más de 20 universidades en postgrado, master y congresos internacionales en más de 10 países

Ángel Basas

Fisioterapeuta

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Entrenador de Atletismo (sin ejercicio)

Responsable de Fisioterapia de la RFEA (Real Federación Española de Atletismo)

Responsable de Fisioterapia de la RFEG (Real Federación Española de Gimnasia)

Miembro de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español

Fisioterapeuta. Experto en Deporte y en Terapia Manual Osteopatía



CURSO

01

Presentación:

El mundo de la fisioterapia ha atravesado un claro periodo de empirismo sin mucha evidencia científica. Los tiempos actuales hacen necesario un aporte imprescindible de evidencia que nos de soporte científico a nuestras actuaciones.

Uno de los objetivos de este curso es aunar empirismo y evidencia científica sin perder el sentido de ambos.

03

Objetivos específicos:

Conocer los mecanismos de producción y con ello diseñar protocolos preventivos.

Ampliar los conocimientos teórico-prácticos de los ejercicios excéntricos, concéntricos e isométricos.

Ampliar los conocimientos teórico-prácticos de la electro estimulación.

Practicar y percibir en primera persona los efectos de las corrientes excito motoras en sus diferentes modalidades y métodos.

Practicar y percibir en primera persona los diferentes efectos ante la mínima variación de ejercicios funcionales.

02

Objetivo General:

Integrar las diferentes armas terapéuticas para diseñar protocolos de tratamiento, readaptación y prevención de las lesiones músculo tendinosas.

04

Metodología didáctica:

Exposición teórica por temas.

Proyección de videos demostrativos del método.

Demostración práctica de los diferentes métodos.

Aplicación práctica por grupos de los ejercicios mostrados.

Resolución de casos prácticos por grupos.

Discusión y debates tras cada contenido.

PROGRAMA

Metodología de readaptación tendinosa.

Métodos de fortalecimiento.

Electroestimulación.

Readaptación ¿Excéntricos? ¿Isométricos? ¿Concéntricos?

Metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras.

Introducción sobre las aportaciones de la electroestimulación en las tendinopatías.

Electroestimulación estática Vs Electroestimulación dinámica

Ejercicios ¿excéntricos?-Concéntricos-¿Isométricos?

¿Por qué los ejercicios excéntricos?

¿Sólo excéntricos?

¿Ejercicios Isométricos?

¿Concéntricos?

Evidencia de los beneficios de los diferentes tipos de contracción en la regeneración músculo-tendinosa.

Aplicación de la Mecanotransducción en la regeneración del tejido tendinoso.

Lesiones tendinosas.

Abordaje práctico de readaptación y prevención.

Protocolos de actuación en lesiones tendinosas.

Aplicación práctica de los conceptos abordados.

Demostración de los métodos empleados.

Práctica por regiones anatómicas.

Resolución de casos prácticos.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

PATOLOGÍA MMSS Y READAPTACIÓN CON ELECTRO

por Luis Morales

Presentación e introducción a la patología musculotendinosa de MMSS

- Manguito rotador
- Tendón conjunto epicondileo
- ¿Puede la electro ayudarnos en patología de MMSS?
- Relación entre patología tendinosa del codo y ratio de fuerza Re/Ri hombro

Readaptación del manguito rotador, ¿por dónde empezamos?

- Ritmo escapulo-humeral. Qué es lo comúnmente alterado en hombros con patología del manguito. "Timing de activación"
- Descentrajes cabeza humeral. La importancia de la terapia manual junto con el ejercicio activo
- Presentación del protocolo de la RFEV en lesiones del manguito
- PRACTICA 1. Control motor con electroterapia en angulaciones inferiores a 90° de flexión o abd humeral.
- PRÁCTICA 2. Control motor con electroterapia en angulaciones superiores a 90° de flexión o abd humeral.
- PRÁCTICA 3. Mejora de la movilidad glenohumeral con electroterapia

Readaptación del tendón conjunto epicondileo

- ¿Todo dolor en la zona lateral del codo es codo de tenis? diagnóstico diferencial.
- Presentación protocolo de la RFEV del codo de tenis con electro
- PRÁCTICA 4: FASE 1. Normalización. Isométricos. Complicaciones N.radial.
- PRÁCTICA 5: FASE 2. Potenciación. Ejercicios dinámicos baja carga tendinosa
- PRÁCTICA 6: FASE 3. Potenciación. Ejercicios dinámicos alta carga tendinosa

Mensajes para llevar a casa y resolución de preguntas

Luis Morales



Profesor-Docente de la Universidad de Fisioterapia Gimbernat Cantabria

Fisioterapeuta experto en deporte y readaptación por la UC y Gimbernat

Formación en ecografía, electrolisis (EPI) y neuromodulación percutánea ecoguiada por MVClinic.

Master en fisioterapia del deporte por la UC y Gimbernat

Responsable área de fisioterapia equipo olímpico español de vela desde 2009

Campaña olímpica Londres 2012, Rio 2016 y Tokio 2020 – RFEV

Fisioterapeuta Federación Española de surf (2010-2015)

Fisioterapeuta de varios deportistas olímpicos y de alto nivel desde 2009

FORMACIÓN DE FISIOTERAPIA READAPTACIÓN EN EL DEPORTE. EL TENDÓN

CURSO // INFORMACIÓN

Fecha: Enero 2022

Horario: viernes 21 // sábado 22 de 9 a 14 y de 16 a 21 // domingo de 9 a 14.

Lugar: Centro de Alto Rendimiento de Vela, Santander

Apuntes y diploma por parte de la organización

Precio: 400€ – 20 alumnos por riguroso orden de inscripción

¿Cómo inscribirte?

1) Realiza el importe total del curso al siguiente número de cuenta:

ES73 2048 2001 0534 0002 6993 // fecha límite 1 de enero 2022

2) Manda un correo de confirmación a luis@healthsport.es. Este correo se tomará como referencia a la hora de computar el orden de inscripción de los alumnos. Debe figurar el nombre y apellidos del alumno así como el nombre del curso a recibir.

3) Tan pronto como se reciba el ingreso, nos pondremos en contacto para confirmar.

4) La organización se reserva el derecho de anular el curso 15 días antes si no llegamos a un número mínimo de alumnos y se devolverá el 100% del importe.

formación
fisiodeporte
santander